

GENER FREDOLIC ENTRA BUFANT ELS DITS

2018

GENER

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

08 MACARRONS ECO A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT
LLONGANISSA DE CAL ARELLANO AMB ENCIAM I OLIVES
FRUITA DE PROXIMITAT

09 CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS CASOLANS
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA FRESCA
IOGURT CASA SIBILLÓ

10 FUMET DE PEIX CASOLÀ AMB LLETRES ECO
PEIX BLANC FRESC AL FORN CEBA I PEBROT VERMELL
FRUITA DE PROXIMITAT

11 COLIFLOR AMB PATATA, PEBRE VERNELL I ALLETS
FRICANDÓ DE VEDELLA DE CARN SARGAIRE AMB XAMPINYONS FRESCOS
IOGURT CASA SIBILLÓ

12 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS ECO INTEGRAL
PEIX BLANC FRESC A LA MILANESA AMB GALLONS DE TOMÀQUET I PANÍS
FRUITA DE PROXIMITATECO

15 CREMA DE PATATA I BLEDES AMB CROSTONS CASOLANS
MANDONGUILLES DE CAL ARELLANO AMB SOFREGIT CASOLÀ DE TOMÀQUET FRESC
FRUITA DE PROXIMITAT

16 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBA CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAM VARIATS
NATILLA LA FAGEDA

17 MONGETA VERDA AMB PATATA SALTADA AMB PERNIL
CASSOLETA PEIX BLANC FRESC AMB CALAMARS I MUSCLOS
FRUITA DE PROXIMITAT

18 BROU DE POLLASTRE CASOLÀ AMB LLETRES ECO
HAMBURGUESA D'ESPINACS I GALL D'INDI AMB TOMÀQUET A LA PROVENÇAL
IOGURT CASA SIBILLÓ

19 ARRÒS ECO SALTAT AMB ALLETS, OU, PÈSOLS, PASTANAGA I SOFFREGIT DE TOMÀQUET
PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB POMA I CEBA CARMEL-LITZADA
FRUITA DE PROXIMITAT ECO

22 LLENTIES ECO AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL ECO
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PASTANAGA RATLLADA FRESCA I OLIVES
FRUITA DE PROXIMITAT

23 ESPIRALS ECO A LA BOLONYESA
SALSITXES DE PORC AMB SAMFAINA FRESCA
IOGURT CASA SIBILLÓ

24 FUMET DE PEIX CASOLÀ AMB PISTONS ECO
PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB PATATA CONFITADA
FRUITA DE PROXIMITAT

25 MONGETA, PATATA I PASTANAGA
HAMBURGUESA DE CARN SARGAIRE AMB CEBA CARMEL-LITZADA
IOGURT CASA SIBILLÓ

26 ARRÒS ECO A LA CUBANA
PEIX BLANC FRESC A LA MILANESA AMB ENCIAM I PANÍS
FRUITA DE PROXIMITAT ECO

29 CREMA DE PATATA I PORRO AMB CROSTONS CASOLANS
ESTOFAT DE VEDELLA DE CARN SARGAIRE AMB BOLETS DE TEMPORADA
FRUITA DE PROXIMITAT

30 TRINXAT DE Cerdanya AMB COL ECO
CONTRA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES FRESQUES
IOGURT DE MADUIXA LA FAGEDA

31 ARRÒS ECO AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FRESC
PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB PINYA FRESCA
FRUITA DE PROXIMITAT



ESTIGUES AL DIA:

www.sercodaga.com

facebook.com/sercodaga



SERCODAGA

SERVEIS A COL·LECTIVITATS

TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ:
MIREIA ESPACHS CALVET

CUINEM AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT:

Oli d'Oliva Verge Extra D.O. Les Garrigues, sal ecològica, verdures de temporada dels pagesos de la província de Lleida, carn de proximitat i carn ecològica, peix fresc de temporada de la zona del Cantàbric i del Mediterrani, iogurts artesans del Segrià.