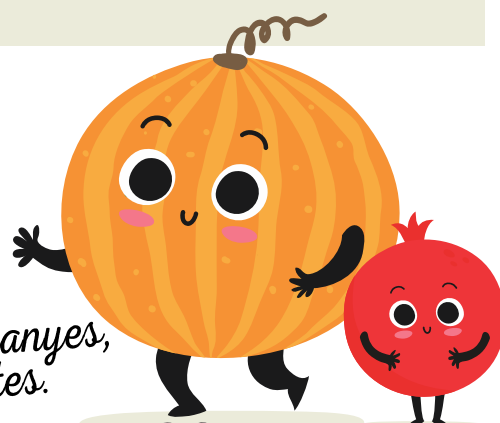
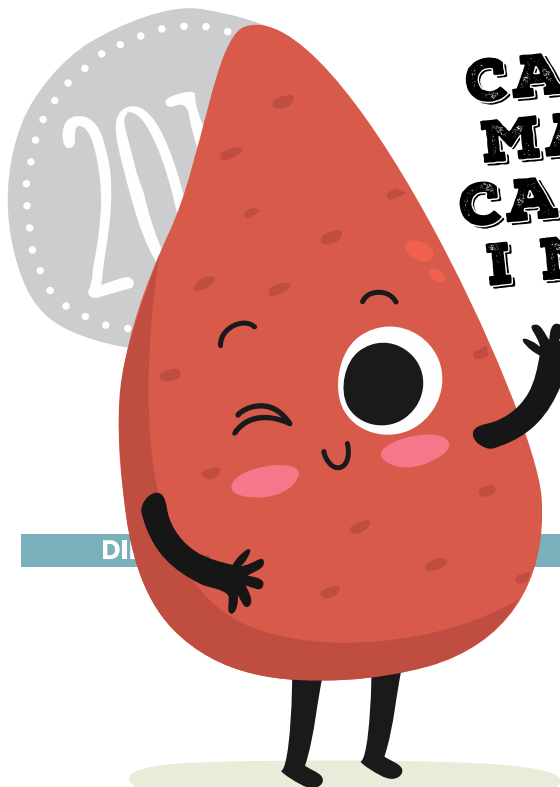



CASTANYES, MAGRANES, CARABASSES I MONIATOS

Novembre, mes de castanyes,
nous, olives i patates.

NOVEMBRE



DI	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	01 	02 COLIFLOR FRESCA AMB PATATA I PIMENTÓ VERMELL FRICANDÓ DE VEDELLA DE CAL SARGAIRE AMB VERDURES DE TEMPORADA IOGURT DE CASA SIBILLÓ	03 ESPIRALS ECO A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB SALSINA DE PORROS FRUITA DE PROXIMITAT ECO
06 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL ECO TRUITA DE CARABASSÓ CASOLANA AMB AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS I PANÍS FRUITA DE PROXIMITAT	07 MONGETA AMB PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA DE CAL SARGAIRE AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES IOGURT DE CASA SIBILLÓ	08 CREMA DE PORROS ECO AMB CROSTONS CASOLANS PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB SAMFAINA FRESCA FRUITA DE PROXIMITAT	10 FUMET DE PEIX CASSOLÀ AMB PISTONS ECO PEIX BLANC FRESC A LA MILANESA AMB ENCIAM AMANIT I OLIVES FRUITA DE PROXIMITAT ECO
13 ARRÒS ECO A LA CUBANA LLONGANISSA MIXTA DE CAL ARELLANO AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DE PROXIMITAT	14 CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA I PASTANAGA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB GALLONS DE TOMÀQUET I OLIVES IOGURT DE CASA SIBILLÓ	15 MACARRONS ECO SALTEJATS AMB CARN PICADA MIXTA PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB ALLS TENDRES I PINYA FRESCA CONFITADA FRUITA DE PROXIMITAT	17 MINISTRA DE VERDURES FRESQUES PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB PATATA I CIBULET FRUITA DE PROXIMITAT ECO
20 BROU DE POLLASTRE CASSOLÀ AMB LLETRES ECO ESCALOPE DE VEDELLA DE CAL SARGAIRE AMB XAMPINYONS FRESCOS SALTEJATS FRUITA DE PROXIMITAT	21 TRINXAT DE LA CERDANYA AMB COL ECO CONTRA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA IOGURT DE CASA SIBILLÓ	22 CREMA DE PATATA I MONIATO AMB CROSTONS CASSOLANS PEIX BLANC FRESC A LA MILANESA AMB GALLONS DE TOMÀQUET FRUITA DE PROXIMITAT	24 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL ECO CASSOLETA DE PEIX BLAU FRESC AMB MUSCLOS FRUITA DE PROXIMITAT ECO *TASTET DE PATÉ DE BOLETS
27 MACARRONS ECO SALTATS AMB PERNIL I FORMATGE RATLLAT SALSITXA DE POLLASTRE AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES FRUITA DE PROXIMITAT	28 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES, TOMÀQUET I TONYINA PAELLA DEL PIRINEU LLEIDATÀ AMB ARRÒS ECO IOGURT DE CASA SIBILLÓ	29 CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA I PASTANAGA PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB CEBA I PEBROT VERMELL FRUITA DE PROXIMITAT	30 VERDURA TRES COLORS FRICANDÓ DE VEDELLA DE CAL SARGAIRE AMB VERDURES DE TEMPORADA IOGURT DE CASA SIBILLÓ



ESTIGUES AL DIA:

www.sercodaga.com



facebook.com/sercodaga



SERCODAGA

SERVEIS A COLLECTIVITATS

TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ:
MIREIA ESPACHS CALVET

GUINEM AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT:

Oli d'Oliva Verge Extra D.O. Les Garrigues, sal ecològica, verdures de temporada dels pagesos de la província de Lleida, carn de proximitat i carn ecològica, peix fresc de temporada de la zona del Cantàbric i del Mediterrani, iogurts artesans del Segrià.