

# HOLA

2017

donem la benvinguda  
a aquest nou curs  
que comença

# SETEMBRE

DILLUNS	DIJOUS	DIVENDRES
		01
04	05	06
11	12	13
18	19	20
25	26	27
		28
		29

**CONNECTA'T  
AMB NOSALTRES  
I CONEIX EL NOSTRE  
DIA A DIA!**  
[www.sercodaga.com](http://www.sercodaga.com)  
facebook.com/sercodaga

**12**  
MACARRONS ECO A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE  
LLONGANISSA MIXTA DE CAL ARELLANO AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES  
FRUITA TEMPORADA ECO

**13**  
MONGETA, PATATA I PASTANAGA  
PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB CEBA I PATATA  
FRUITA TEMPORADA

**14**  
ARRÒS ECO A LA CUBANA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA DE CAN SARGAIRE AMB PATATA AL CALIU  
IOGURT DE CASA SIBILLÓ

**15**  
CREMA DE CARABASSÓ ECO AMB CROSTONS CASOLANS  
PEIX BLANC A LA MILANESA AMB ENCIAM ECO I OLIVES  
FRUITA TEMPORADA ECO

**18**  
ESPAGUETIS ECO AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FRESC I FORMATGE RATLLAT  
POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM ECO  
FRUITA TEMPORADA ECO

**19**  
VICHYSOISE DE PORRO ECO AMB CROSTONS CASOLANS  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB BOLETS FRESCOS  
FRUITA TEMPORADA

**20**  
ARRÒS ECO AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FRESC  
PEIX BLANC AL FORN AMB SAMFAINA  
FRUITA TEMPORADA

**21**  
LLENTIES ECO ESTOFADES AMB VERDURES I ARRÒS INTEGRAL ECO  
HAMBURGUESA DE GALL D'INDI I ESPINACS AMB CEBA  
IOGURT DE CASA SIBILLÓ

**22**  
ENSALADILLA RUSSA  
PEIX BLAU A LA MILANESA AMB ENCIAM I PANÍS  
FRUITA TEMPORADA ECO

**25**  
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE PATATA  
FRUITA TEMPORADA ECO

**26**  
ESPIRALS ECO A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT  
HAMBURGUESA DE VEDELLA DE CAN SARGAIRE AMB CEBA CAMELITZADA  
FRUITA TEMPORADA

**27**  
AMANIDA DE PATATA I TONYINA AMB LACTONESA OPCIONAL  
PEIX BLANC FRESC AL FORN AMB POMA DE LLEIDA CONFITADA  
FRUITA TEMPORADA

**28**  
CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA  
FRICANDÓ DE LLOM DE PORC DE CAL ARELLANO AMB XAMPINYONS FRESCOS  
IOGURT DE CASA SIBILLÓ

**29**  
ARRÒS ECO A LES TRES DELÍCIES  
TRUITA DE PATATA I CEBA CASOLANA AMB ENCIAM I PANÍS  
FRUITA TEMPORADA ECO

**ESTIGUES AL DIA:**  
[www.sercodaga.com](http://www.sercodaga.com)  
facebook.com/sercodaga

**SERCODAGA**  
SERVEIS A COL·LECTIVITATS

**TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ:**  
MIREIA ESPACHS CALVET

**QUINEM AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT:**  
Oli d'Oliva Verge Extra D.O. Les Garrigues, sal ecològica, verdures de temporada dels pagesos de la província de Lleida, carn de proximitat, peix fresc de temporada de la zona del Cantàbric i del Mediterrani, iogurts artesans del Segrià.